

1月ニュースレター

地球市民交流センターで一般講座を開催しています。

寄せ植え教室

27日(月)

「室内で楽しむ苔玉作り」

13:30~15:00 多目的室4

材料費1200円 定員24名

電話予約 12/25(水)9:00から

プランターで育てる野菜教室

8日(水)・22日(水)

野菜をプランターで育ててみませんか?

10:30~12:00 多目的室4

1名100円(材料費400円)

定員20名 タオル・飲み物

種から育てるガーデニング教室

16日(木)・30日(木)

植物の成長に合わせた講座

10:30~12:00 多目的室4

1名100円(材料費400円)

定員20名 手袋・タオル・飲み物

大人の健康教室

10日(金)

頭を使いながら園内を歩き豆知識を付けよう!

10:00~12:00 多目的室4

1名100円 定員30名

タオル・飲み物

大人のクラフト教室

24日(金)

「ミニトレ」

10:00~12:00 多目的室4

1名100円(材料費400円)

電話予約 定員5名 タオル・飲み物

ノルディックウォーキング

20日(月)・27日(月)

10:00~11:30

集合 屋内広場 雨天 多目的スタジオ1・2・3

1名100円 ポール貸出20名100円

定員30名 手袋・タオル・飲み物・帽子

太極拳入門教室

15日(水)・29日(水)

(楊名時八段錦・太極拳)

13:30~15:00 多目的スタジオ1・2・3

定員25名 1名100円

あれば室内履き・タオル・飲み物

姿勢改善エクササイズ

9日(木)・16日(木)・23日(木)

肩こり腰痛猫背をストレッチや体操で改善

14:00~15:15 多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名100円

ヨガマット・タオル・飲み物

キッズダンス教室

20日(月)・27日(月)

初級 17:00~17:50 中級 18:00~18:50

多目的スタジオ1・2・3 1回200円

定員各25名 小学生(保護者同伴)

室内履き・タオル・飲み物

リラックスヨガ

10日(金)・17日(金)

心と体をほぐして肩こり腰痛を改善しましょう

10:30~11:30 多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名100円

ヨガマット・タオル・飲み物

ハワイアンダイエットダンス

8日(水)・22日(水)

14:30~16:00

多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名200円

タオル・飲み物

モリコロパークの自然かんさつ会

5日(日)

「氷が張ったかな?」

10:00~12:00

定員60名 集合 管理事務所前

参加無料(小学生以下は保護者同伴)

参加ご希望の方は、必ずお電話にてご予約ください

地球市民交流センター

0561-64-1190(8:30~17:00*火曜休館) <http://www.chikyushimin.com>



1月パートナーイベント

地球市民交流センターで活動している団体個人の紹介です。お問い合わせは各団体まで。

4日(土)・5日(日) キャラクターフェスティバル dolly Vol.54
10:00~16:30 地球市民交流センター 入場無料 参加費別途
キャラフェス実行委員会 052-229-0061

13日(月)

Tuba&piano ~デュオコンサート~

多目的室1

① 11:00~12:00 ② 14:00~15:00

定員20名 入場無料

馬目(マノメ)

070-4453-2726

23日(木)

ゆかいな仲間の楽しいマジックショー

体験学習室3 13:00~14:00

当日先着順 定員30名 入場無料

14:00~マジック・バルーン教室 各200円

スーパーグレートマジシャンズ

080-3286-8786

23日(木)

中国語教室

多目的室2

10:00~12:00

定員15名(18才以上)

参加費 500円

福安 080-9483-1952

26日(日)

ファミリーヨガ

多目的スタジオ1・2・3

10:30~12:00

定員10名(対象年齢:6歳~70歳)

参加費 1000円

若松 080-6916-1611

明けましておめでとうございます！

今年もよろしくお願ひいたします。

今年もさまざまな催しを開催いたしますので、
地球市民交流センターへ是非遊びに来てください！！